

きょうのメニュー



8月25日(金)



ドライカレー
夏野菜のグリル
マンゴーラッシー



今日の副菜は、“夏野菜のグリル”です！とうもろこし・スッキーニ・赤パプリカを、食べやすい大きさに切りそろえてオリーブオイル・塩をほんのり利かせ、オーブンでこんがり焼き上げました。シンプルな調理ですが、野菜の甘さが引き立ち、とても美味しかったです。乳児さんも幼児さんも良く食べました。

エネルギー 617 Kcal タンパク質 18.2 g
脂質 18.3 g 塩分 2.9 g